

設立50周年を迎えて



埼玉県農協健康保険組合
理事長 坂本 富雄

埼玉県農協健康保険組合は昭和49年4月1日に設立し、令和6年4月1日をもって、設立50周年を迎えることができました。設立当初170事業所・被保険者数7,896人でスタートした当健保組合は、単位農協の広域合併が進んだことで、平成4年・9,753人をピークに被保険者数が減少し始め、現在54事業所・6,985人が加入しております。健康保険組合を取り巻く環境が年々厳しさを増す中、節目の年を迎えられましたのは、県内農業団体加入者の皆様のご理解、ご協力の賜物と心より感謝申し上げます。

組合設立から今日に至るまで、昭和58年の老人保健法施行や平成20年の後期高齢者医療制度の創設に伴う拠出金負担の増加、また、昨今では予期せぬ新型コロナウイルス感染症の感染拡大など様々な困難がありました。

近年、少子高齢化が急速に進み、2025年には団塊の世代すべてが75歳以上の後期高齢者となることで、高齢者の医療を支えるための拠出金の負担や医療費の高額化は健康保険組合の財政に大きな影響を及ぼします。国民皆保険制度の持続性確保のためにも、全世代型社会保障制度への転換が急がれています。

また、健康保険制度発足以来の大きな転換点として、本年12月2日には従来の保険証が廃止されることが定まりました。これにより、加入者の皆様には医療機関を受診される際、マイナ保険証を提示していただくこととなりますが、この移行が迅速かつ正確に行われるよう実施体制を整えてまいります。

当健保組合では加入者の皆様の健康を守るため、重症化予防を主軸に据えた取り組みにより一層力を入れ、「加入者の皆様の健康を常に第一に考え、『健康で心豊かな生活』になるために健康維持増進を支援し、農業団体と地域社会の発展への貢献に努める」ことを使命に、健康保険事業の運営に当たってまいります。

最後になりましたが、加入者の皆様のますますのご多幸、ご健勝を心から祈念いたしまして、ご挨拶とさせていただきます。

保健事業のご案内

健康づくりに
役立つ保健事業を
ご案内します



当健保組合では皆様の健康の保持増進のため、様々な保健事業等を実施しておりますので、ぜひご利用、ご参加ください。

健康づくりイベント	開催時期	概要
健康チャレンジ	10～11月	ウォーキング・適正飲酒等の各コースの目標達成に向けて2カ月間チャレンジし、目標を達成した方に記念品を進呈します。
秩父路峠道ウォーキング	秋頃	秩父鉄道野上駅から波久礼駅までの山道を歩きます。山道の途中でみかん狩りを実施します。(健保連埼玉連合会と共催です。)
喫煙対策事業	通年	禁煙に成功された方に対し、禁煙治療費の一部助成またはクオカードの進呈を行います。

健康診断等	実施時期	概要
人間ドック・脳ドック・肺ドック・PETがんドック	通年	40歳以上の加入者(被保険者・被扶養者)と35歳・38歳の加入者本人(被保険者)に人間ドック等受診費用を助成します。全18病院から受診先を選択できます。
家族すこやか40健診	通年	40歳以上の加入者家族(被扶養者)および任意継続被保険者にご利用いただけます。対象の方にはご案内を送付します。
郵送がん検診	4～12月	郵送によるがん検診の費用を助成します。検査項目および対象年齢は以下のとおりです。 ・大腸がん検査…40歳以上 ・前立腺がん検査…50歳以上の男性
インフルエンザ予防接種	11月	インフルエンザの発症および重症化を防ぐことを目的に実施しています。指定会場で接種を受けた18歳以上の加入者に対し一人当たり1,000円を助成します。

施設利用	実施時期	概要
契約保養施設の利用	通年	契約保養施設を利用した加入者に、年齢を問わず一人1泊(1回)一律3,000円を助成します。 助成は年度内において、加入者(被保険者・被扶養者)一人当たり、年間3泊を上限といたします。
スポーツジム利用補助	通年	スポーツクラブ ルネサンス、ホットヨガスタジオLAVAの利用に対して入会金等が割引かれます。

新規事業

●30代保健指導

35歳・38歳の加入者本人（被保険者）の人間ドック受診者で、特定保健指導の基準に該当した方に生活習慣病予防のための保健指導を実施いたします。

特定保健指導は、生活習慣病のリスクが高い方を早期に発見し、食生活や喫煙等の生活習慣の改善を保健師、管理栄養士がサポートする事業で、40歳以上の方が対象ですが、健診結果の分析により、より若年期から実施することが効果的であるため、35・38歳の方にも実施することといたしました。

●最終糖化物測定

毛細血管血流観察をリニューアルし、最終糖化物（AGEs）の測定を行います。

AGEsとは、食事などで過剰に摂取した糖が、ヒトのカラダを構成しているタンパク質と結びつくことで、体内に生成される老化物質です。

測定にあたり血液の採取は不要で、測定結果値をお知らせした後、保健師、管理栄養士による運動、食事、生活指導を行います。

令和5年度からの変更点

●人間ドック

当健保組合の契約病院に追加、変更がございます。

新規契約病院

「イーストメディカルクリニック」埼玉県さいたま市浦和区東高砂町11-1 浦和パルコ 7階
浦和パルコは浦和駅に隣接しており（徒歩1分）、電車からのアクセスが非常に便利です。
是非ご利用ください。

※料金や検査項目等の詳細については、当健保組合のホームページや実施要領等をご覧ください。

契約終了病院

「川口市立医療センター」（埼玉県川口市）は令和5年度をもちまして契約を終了いたしました。

●契約保養施設

未就学児の助成金額を引き上げました

令和6年度から 年齢を問わず一人1泊（1回）一律3,000円を助成します。
ただし、実費額が助成額に満たない場合、実費額が助成金額となります。

令和5年度まで 1人1泊（1回）小学生以上3,000円、未就学児1,500円を助成。

※料金や利用方法等、詳細については、当健保組合のホームページや実施要領等をご覧ください。

契約終了施設

「ラフォーレ倶楽部（マリオットホテル等）」は令和5年度をもちまして契約を終了いたしました。

その他の保健事業についてはホームページをご覧ください。

<http://www.ja-saitama-kenpo.or.jp>



メールマガジンでは健康情報、健康保険の案内等を定期的に配信します。
ホームページからご登録いただけます。
二次元バーコードでも登録できます。

令和6年度予算のお知らせ

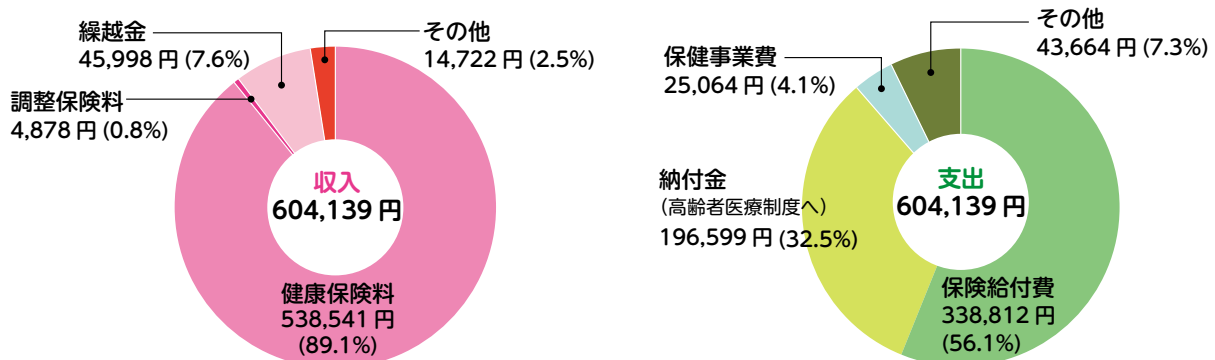
令和6年2月22日に開催された第140回組合会において、令和6年度予算が承認されましたので、お知らせいたします。

令和6年度は経常収支がマイナス約2億6,000万円となり、健保組合の財政は依然として厳しい状況に置かれておりますが、繰越金（前年度決算残金）を活用することで対応し、健康保険料率は令和5年度と同様の11.3%に据え置くこととなりました。

また、例年健保組合の支出の約4割を占め、財政の大きな負担となっている高齢者医療制度への納付金※は、令和6年度から算出方法が一部見直されたことで、対前年比89.2%の約13億3,000万円となりました。
 ※前期高齢者納付金と後期高齢者支援金があり、前者は前期高齢者（65歳～74歳）の加入者数の差異による保険者間の負担の不均衡を調整するため、後者は保険料収入に対して保険給付費が大きくなる後期高齢者（75歳以上）の医療費の財源を確保するために設けられている制度です。

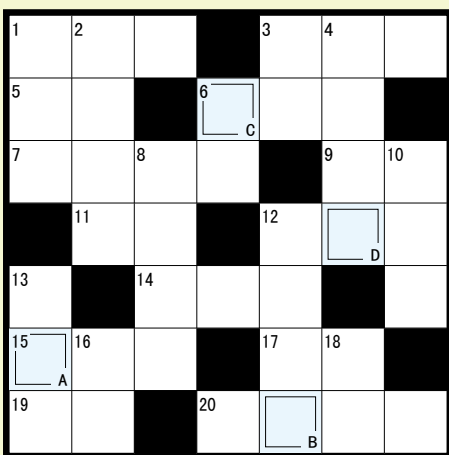
事業運営については、前頁の通り、一部の保健事業の見直しを行い、より一層の業務の効率化を図り、加入者の皆様の健康支援を行ってまいります。

加入者（被保険者本人）1人当たりの予算額（健康保険）



クロスワード

A～Dの文字でできる言葉は何でしょう？



©スカイネットコーポレーション

タテのカギ

- 菜の花やタンポポのカラー
- 学校生活の___をつづった卒業文集
- ボウリングで倒す
- 春眠___を覚えず
- 服のサイズで、Mより大きい
- ほうとうやブドウが有名な県
- わが子の入学式をビデオ___で撮影
- 支払い参加者みんな均等に…
- ぬめりが特徴的なキノコ
- 出先から「ただいま」と帰る
- エイプリルフールについてもOKとか

ヨコのカギ

- ___が上がり、ポカポカと暖かい一日
- 伴奏で使う鍵盤楽器
- 味が染みだ、里___の煮ころがし
- こぶしを効かせて熱唱する曲
- 女王バチの幼虫に与えられる___ゼリー
- 刀などの、手で握る部分
- 根拠や確証がない噂話
- ___も振らずに黙々と作業する職人
- その地方独特のイントネーション
- 取引先で、初対面の人と交換
- 西部劇に登場する___ボーイ
- 応援団が張り上げる
- リュックを背負って出かける学校行事

A	B	C	D
---	---	---	---

クロスワード正解者には、記念品が当たります。

応募はEメールで。(kenkou@ja-saitama-kenpo.or.jp)

件名は「クロスワード」、本文に保険証記号・番号、住所、氏名（家族は続柄と氏名）を書いてください。（正解者多数の場合は抽選）

当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。