



ひたまり

の う き よ う け し ぼ

No. 54

平成29年度予算のお知らせ

平成29年2月23日に開催された第117回組合会におきまして、平成29年度事業計画及び収支予算が承認されました。

保険料率は、前年度と同じ健康保険料率10.2%、介護保険料率1.6%とし、平成29年度予算は、収支とも総額で約39億円となり、経常収支では約5,600万円の赤字を見込んでおります。

高齢化、医療技術の向上により増加の一途をたどる医療費や、依然として高齢者医療制度への過重な納付金の負担など、健康保険組合をはじめとする医療保険制度は厳しい状況に直面しています。

このような状況の中、当健保組合では、「みなさまの健康で豊かな生活を守る」使命を果たすため、加入者の健康管理を支援する保健事業を積極的に取り組み、医療費の節減につながるよう努力してまいります。

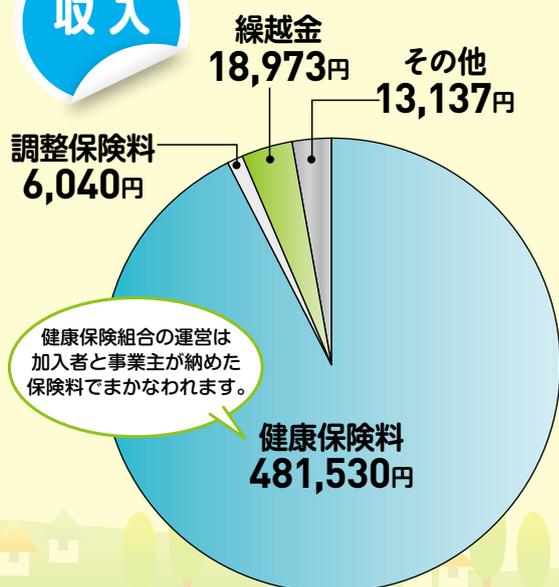
保健事業では、加入者の医療情報と健診結果をデータ分析し、効率的な事業を行う「データヘルス」を中心に、加入者個々の健康状態の変化を把握し、「疾病予防」「重症化予防」につながる事業を強化してまいります。

みなさまにおかれましても、当健保組合の保健事業を積極的にご利用いただき、健康管理につとめていただきますようお願い申し上げます。

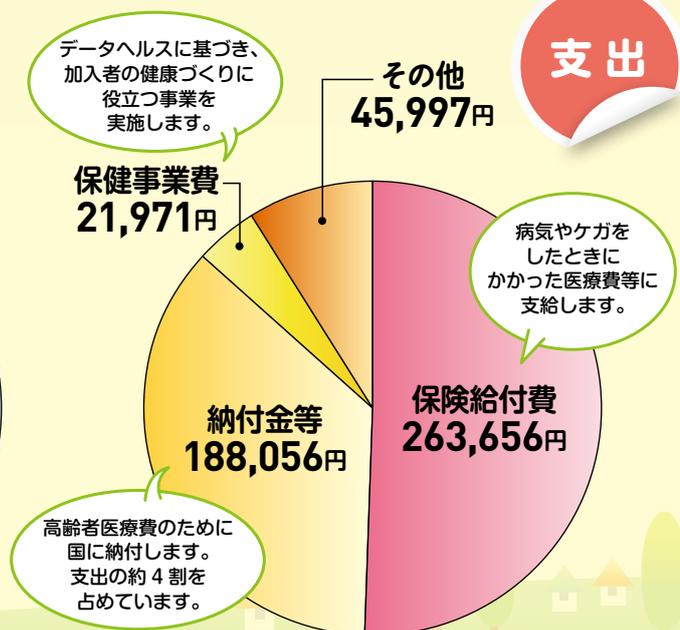
加入者本人(被保険者)1人当たりで見ると平成29年度の予算

加入者本人(被保険者)1人当たり **519,680円**

収入



支出



保健事業のご案内

健康づくりに役立つ保健事業を
ご案内します。

当健保組合ではみなさまの健康の保持増進のため、さまざまな保健事業等を実施しておりますので、ぜひご利用、ご参加ください。



健康づくりイベント	時期	
健康チャレンジ表彰	10～11月	ウォーキング・適正飲酒・禁煙等の各コースの目標達成に向けて2か月間チャレンジし、目標を達成した方に記念品を進呈します。
バスハイキング	秋頃	埼玉県内各地にバスの発着所を設け、ハイキングに出かけます。
秩父路峠道ウォーキング	秋頃	秩父鉄道野上駅から波久礼駅までの山道を歩きます。山道の途中でみかん狩りを実施します。(健保連埼玉連合会と共催です。)
ゴルフ大会	秋頃	ゴルフ大会を実施します。

健康診断等	実施時期	
人間ドック 脳ドック・肺ドック	通年	40歳以上の加入者と35歳・38歳の加入者本人(被保険者)に人間ドック等受診費用を助成します。
家族すこやか 40 健診	通年	40歳以上の加入者家族(被扶養者)及び任意継続被保険者にご利用いただけます。基本項目の費用を助成します。
郵送がん検診 (新規)	9月～	40歳以上の加入者に郵送によるがん検診の費用を助成します。がん検診の受診機会を提供し、早期発見によりがん死亡を減少させることを目的に実施します。

施設利用	実施時期	
契約保養施設の利用	通年	契約保養施設を利用した加入者に、1泊につき3,000円(未就学児は1,500円)を年度内1家族24,000円を上限に助成します。
スポーツジム利用補助 (新規)	通年	スポーツジム ルネサンスの利用に対して入会金等が割り引かれます。

詳細は実施時期に合わせてご案内します。

その他の保健事業についてはホームページをご覧ください <http://www.ja-saitama-kenpo.or.jp>



メールマガジンでは健康情報、保健事業の開催案内等を定期的に配信します。
ホームページからご登録いただけます。QRコードでも登録ができます。

人間ドック等のご案内

今年度から新たに10病院と契約し、
契約病院が14病院に増加しました！

人間ドックは病気を早期発見することで、早い段階で適切な治療を受けることができます。また、現在のからだの状態を確認し、生活習慣を見直すための指標となります。ドックの結果、要精密検査や要治療となった場合は必ず医療機関を受診しましょう。

今年度から契約病院が増加し、より受診しやすい環境が整いましたので、今まで人間ドック等を受診したことがない方もぜひ受診いただき、健康管理にお役立てください。

受診を希望する方は、契約病院に電話で予約をとった後、当健保組合へ助成金申請書の提出が必要になります。



詳細については2月にご案内しました「人間ドック等実施要領」をご覧ください。実施要領がお手元ない場合はホームページをご覧ください。お気軽にご連絡ください。

1 助成対象者

(1) 40歳以上の加入者（被保険者・被扶養者）

(2) 35歳・38歳の加入者本人（被保険者）

（年度末年齢）（35・38歳は人間ドックのみ助成対象とします。）

●35歳 昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの方

●38歳 昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれの方



2 実施期間

平成29年4月1日から平成30年3月31日まで

3 助成金

助成金額 1人 29,000円（年度内1回限り）

健診料金から助成金を引いた額が、受診者の負担額となります。負担分は、各病院窓口にて、当日お支払いください。（50歳以上の受診者に対するオプション検査の助成は今年度から廃止しました。）

4 契約病院

（各病院の健診料金・連絡先等は実施要領をご覧ください。）

	契約病院名（所在地）	所在地	健診種別
①	熊谷総合病院	熊谷市	人間ドック・脳ドック・肺ドック
②	新久喜総合病院	久喜市	人間ドック・脳ドック・肺ドック
③	埼玉メディカルセンター	さいたま市浦和区	人間ドック
④	東松山医師会病院	東松山市	人間ドック
⑤	行田中央総合病院	行田市	人間ドック・脳ドック
⑥	川口市立医療センター	川口市	人間ドック・脳ドック
⑦	朝霞台中央総合病院	朝霞市	人間ドック
⑧	戸田中央総合健康管理センター	戸田市	人間ドック
⑨	三井病院	川越市	人間ドック
⑩	岡村記念クリニック	日高市	人間ドック
⑪	秩父病院	秩父市	人間ドック
⑫	八潮中央総合病院	八潮市	人間ドック
⑬	吉川中央総合病院	吉川市	人間ドック
⑭	三郷中央総合病院	三郷市	人間ドック

5 申し込み方法及び助成の決定について

- (1) **契約病院に電話で予約をとってください。**（埼玉県農協健康保険組合の加入者である旨を伝えてください。）『人間ドック等・特定保健指導助成金申請書』に必要事項を記入し、職場の健康管理委員を通し当健保組合へ提出してください。予約日の1カ月前までに申請書を提出してください。任意継続被保険者は、当健保組合へ直接申請書を提出してください。
- (2) 当健保組合から受診者へ決定通知は送付しません。（申請書の提出を受けて当健保組合から病院へ助成決定の通知をします。）

退職される方、ご家族が就職される方へ 保険証が使えなくなります！

「職場を退職したその翌日に、今までの保険証で医者にかかってしまった」
 「就職して親の扶養から外れたが、保険証を返し忘れており、間違っって今までの保険証を使ってしまった」
 このような誤った保険証の使用ケースが多く見受けられます。
 当健保組合の保険証をご使用になれるのは、当健保組合の加入期間のみです。ご本人が職場を退職された場合は「**退職日当日**」まで、ご家族が就職等で扶養から外れた場合は「**就職日の前日**」までとなります。
例) 退職日:平成29年3月31日→当健保組合保険証の使用は3月31日まで
就職日:平成29年4月1日→当健保組合保険証の使用は3月31日まで
 加入期間外に誤って保険証を使用してしまうと、窓口での支払いが3割のままですが、後日、残りの7割を請求させていただきます場合がございます。そのようなことにならないよう、該当される方は、速やかに職場を通して当健保組合に保険証をお返しく下さい。またご家族の扶養脱退の際は、あわせて「被扶養者(異動)届」のご提出もお願いします。

・スポーツジム ルネサンス 利用のご案内・

スポーツジム ルネサンスと法人契約を結びました。入会金・事務手数料が割引かれ、キャンペーン期間中は、さらに特典がつきます。入会に関する詳細はルネサンスへお問い合わせください。

お得な法人利用のご案内 キャンペーン実施中! 2017年5/13(土) ~ 6/25(日)

ゆるラク派もガッツリ派も

ルネの選べる自分スタイル

多種多様なプログラムをご用意しております。

心身の
バランス



ヨガ

腰・膝痛
改善に



ひざごし機能
改善スクール

駅伝チーム
も導入



体幹の
強化に

スライズトレーニング・
ストレッチ

adidas
GYM&RUN



ZUMBA



脂肪
燃焼に



GROUP FIGHT

ゆるラクプログラム ガッツリプログラム

いつでも
通えて
月額固定

8,424

円/月
(税込)

月ごとに変更可能
(変更手数料なし)

お好みに合わせて2タイプ

自分の
ペースで
都度払い

1,620

円/回
(税込)

1回ごとに 1 Day

特典①

入会時の
手数料 0円

通常1,080円(税込)

特典②

Monthly コーポレート会員

※新規でMonthlyコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。 最大
2ヶ月間

レンタル用品 0円

通常6,696円(税込)

タオル(大小セット)・シューズ・
Tシャツ・ハーフパンツ

※お取り扱いのない店舗もございます。

1Day コーポレート会員

※新規で1Dayコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。

① 利用料 0円

通常1,620円(税込) 入会当日

② レンタル用品 0円

通常1,400円(税込) 入会当日

ご入会に必要なもの お近くのルネサンスまでご連絡ください。事前に **WEB入会登録** をしていただくとう便利です。

健康保険証

Monthly
コーポレート会員のみ
右記も必要です

Monthly
コーポレート会員のみ
右記も必要です

月会費2ヶ月分
ご利用開始日11日-8日-14日-
22日によって異なります。

ルネサンスカードの口座設定がWEBで
完了していない方は、キャッシュカードと通帳
※平日勤務による審査での口座設定をご希望の方は不要
※アリオ札幌・北沢・徳山へご入会の方は 支店名、口座番号がわかるもの
※顔写真と本人は金融機関キャッシュカードをお持ちください。

※ご入会の方はルネサンスカード(イオンもしくはジャックス)の申し込みが必要です。(会費はルネサンスカードからの引き落としとなります。)

駅前7店舗 女性専用ヨガスタジオ
ドゥミルネサンス

ココール ルネサンス
2017年5月 オープン

※上記特典はドゥミルとココールは対象外です

WEB入会はこちらへ ルネサンス 法人会員 検索 お問い合わせ **03-5600-5399** 平日/10:00~18:00 **RENAISSANCE**

ホームページの
トップページを
飾る写真を
募集中です。

お送りいただいた写真の中から当健保組合がトップ賞を選定し、
 トップ賞の作品をホームページのトップページに掲載します。
 トップ賞に選ばれた方には **Nツアー旅行券 5千円分** をプレゼントします。

応募方法 kouhou@ja-saitama-kenpo.or.jp に写真を添付しお送りください。
 メール本文には①投稿者名 ②保険証記号番号 ③事業所名 ④ニックネーム
 ⑤写真のタイトル ⑥一言コメントを記載してください。