

予防しよう!

新型コロナウイルス感染症

中国湖北省武漢市で発生が報告されてから世界中に感染が広がった新型コロナウイルス感染症（COVID-19）。感染者の飛沫（くしゃみ、せき、つば など）と一緒に放出されたウイルスを、ほかの人が吸い込んで感染する「飛沫感染」と、感染者がウイルスのついた手で触ったものをほかの人が触って、口や鼻などから感染する「接触感染」によってうつと考えられています。

また、換気が悪く、人が密に集まって話しをするような環境は、集団感染のリスクを高めますので注意しましょう。

予 防 には、手洗いやせきエチケットなど、一般的な感染対策をしっかりと行いましょう。

こまめに
手洗い



流水とせっけんでこまめに手を洗いましょう。
外から帰ったときやせきをしたあと、食事の前や、
口・鼻・目などに触れる前には手を洗いましょう。
アルコール消毒も効果があります。



マスクの着用、
せき
エチケット



正しくマスクを
着用する。



ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。
使ったティッシュはすぐに捨てる。



上着の内側や
そでで覆う。

十分な栄養と休養をとり、人との距離を保つことも大切です。

気になる **症 状** があるときは?

次の症状を目安に「帰国者・接触者相談センター」に相談を

少なくとも次のいずれかに該当する場合は、すぐに相談してください（該当しない場合も相談可能）。

① 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

② 重症化しやすい方（※）で、発熱やせきなどの比較的軽いかぜの症状がある場合

（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。

③ 上記以外の方で発熱やせきなど比較的軽いかぜの症状が続く場合

症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

※相談は、帰国者・接触者相談センター（地域により名称が異なることがあります）のほか、地域によっては、医師会や診療所等で相談を受け付けている場合もあるので、ご活用ください。



詳細は
厚生労働省 HP を
ご覧ください。



医療機関を受診する際はマスクを着用し、手洗いやせきエチケットの徹底を!

新型コロナウイルス感染症に
関する問い合わせ先

地域の保健所や各自治体が設ける専用相談窓口

厚生労働省 電話相談窓口 ☎0120-565653（フリーダイヤル）午前9時～午後9時

人間ドックのご案内

当健保組合では下記契約病院で人間ドックを実施しています。対象となる方はどうぞご利用ください。

(1)対象者

① 40 歳以上の加入者（被保険者・被扶養者） ② 35 歳・38 歳の加入者本人（被保険者）（人間ドックのみ助成対象）

(2)助成金 1 人 29,000 円（年度内 1 回限り）

健診料金から助成金を差し引いた額が受診者の負担額となります。負担分は受診当日に病院窓口でお支払いください。

	契約病院名（所在地）	健診種別	料金（消費税別）	乳がん・子宮がん検診実施方法
①	熊谷総合病院 （熊谷市）	人間ドック	35,700 円	乳がん検診は基本項目に含む 子宮がん検診はオプション検査
		脳ドック※	30,000 円	実施なし
		肺ドック	34,000 円	実施なし
		PETがんドック	120,000 円	実施なし
②	新久喜総合病院 （久喜市）	人間ドック	34,000 円	オプション検査
		脳ドック	37,500 円	実施なし
		肺ドック	34,000 円	実施なし
③	東松山医師会病院 （東松山市）	人間ドック	男性 36,000 円 女性 41,000 円	基本検査に含む
④	行田中央総合病院 （行田市）	人間ドック	33,400 円	オプション検査
		脳ドック※	35,020 円	オプション検査
⑤	さいたま北部医療センター （さいたま市北区）	人間ドック	40,000 円	オプション検査
⑥	埼玉メディカルセンター （さいたま市浦和区）	人間ドック	男性 37,509 円 女性 41,444 円	基本検査に含む
⑦	済生会栗橋病院 （久喜市）	人間ドック	34,000 円	オプション検査
⑧	石心会さやま総合クリニック （狭山市）	人間ドック	41,500 円	オプション検査
		脳ドック	50,000 円	実施なし
⑨	深谷寄居医師会メディカルセンター （深谷市）	人間ドック	35,000 円	オプション検査
⑩	川口市立医療センター （川口市）	人間ドック	40,000 円	オプション検査
		脳ドック※	47,593 円	実施なし
⑪	TMG サテライトクリニック朝霞台 （朝霞市）	人間ドック	40,000 円	オプション検査
⑫	戸田中央 総合健康管理センター （戸田市）	人間ドック	45,000 円	基本検査に含む
⑬	三井病院 （川越市）	人間ドック	35,000 円	オプション検査
⑭	岡村記念クリニック （日高市）	人間ドック	40,000 円	乳がん検査はオプション検査 子宮がん検診は実施なし
⑮	秩父病院 （秩父市）	人間ドック	36,500 円	オプション検査
⑯	八潮中央総合病院 （八潮市）	人間ドック	37,000 円	オプション検査
⑰	吉川中央総合病院 （吉川市）	人間ドック	36,000 円	乳がん検査はオプション検査 子宮がん検診は実施なし
⑱	三郷中央総合病院 （三郷市）	人間ドック	36,000 円	オプション検査

※熊谷総合病院・行田中央総合病院・川口市立医療センターの脳ドックは胸部 X 線・眼科系・聴力検査等を実施しておりませんのでご注意ください。

令和2年度予算のお知らせ

令和2年2月28日に開催された組合会において、令和2年度事業計画および収支予算が承認されました。

当健保組合令和2年度予算については、加入者数の減少傾向が続いていることにより保険料収入が前年度より約7,400万円の減額が見込まれるなか、高齢化による医療費の伸びや、高額薬剤の影響により、高水準で推移している保険給付費（医療費）がさらに前年度より約1億900万円増額することが見込まれます。これらが影響し、経常収支はマイナス約5億7,000万円と、非常に厳しい状況となっています。

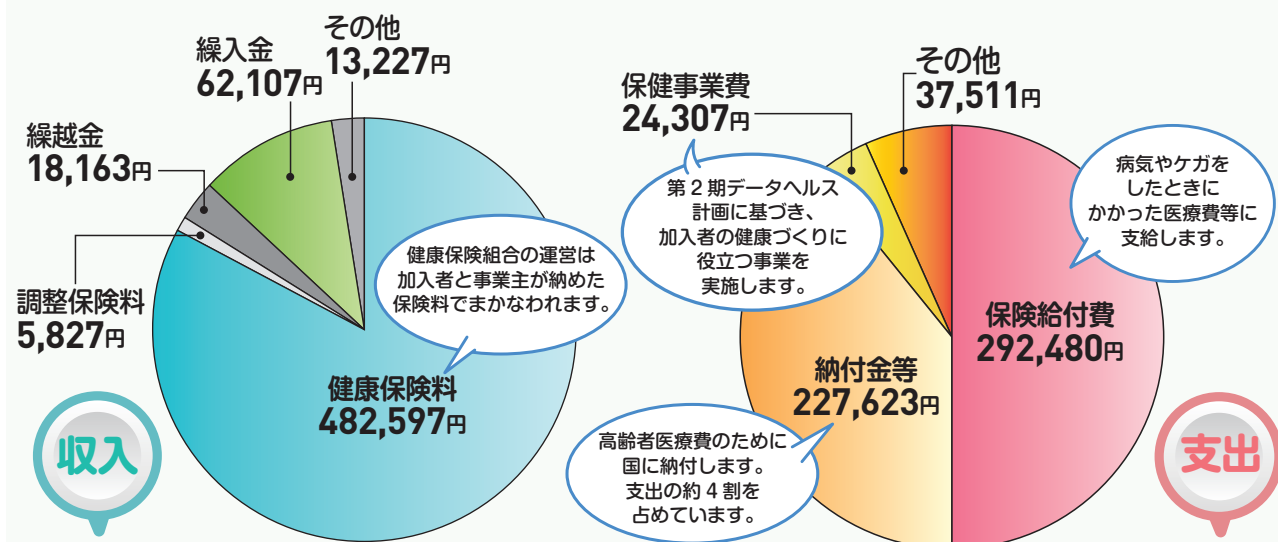
不足分については、中期3カ年計画（平成30年度～令和2年度）に沿い、保険料率の引き上げは行わず、財産（別途積立金）の繰入により対応します。

令和2年度はこのような大変厳しい状況のなか、「加入者のみなさまの健康で心豊かな生活を守る」という健保組合の使命のため、加入者の皆様への健康事業を中心に、少しでも医療費の節減につながるよう努力をまいります。

皆様におかれましても、当健保組合の保健事業を積極的にご利用いただき、健康管理に努めてくださいますようお願い申し上げます。

加入者本人（被保険者）1人当たりで見る令和2年度の予算

加入者本人（被保険者）1人当たり **581,921円**



被扶養者認定の要件に国内居住が加まりました

令和2年4月から被扶養者認定の要件が見直され、要件に「日本国内に住所を有する」ことが加わります。このため、被扶養者が国内に居住していない場合は、令和2年4月1日で被扶養者の資格を失います。

ただし、次のケースは例外的に要件を満たすこととして認定されます。

- ① 留学する学生
 - ② 海外赴任に同行する家族
 - ③ 海外赴任中に身分関係が生じ、新たな同行家族とみなすことができる人
(例) 海外赴任中に生まれた被保険者の子ども、海外赴任中に結婚した被保険者の配偶者など
 - ④ 観光・保養やボランティアなど就労以外の目的で、一時的に日本から海外に渡航している人
 - ⑤ その他日本に生活の基礎があると認められる特別な事情があるとして健保組合が判断する人
- ※ 次の人は、日本国内に住所を有していても、被扶養者とすることはできません。
- ・「医療滞在ビザ」で来日した人
 - ・「観光・保養を目的とするロングステイビザ」で来日した人（富裕層を対象とした最長1年のビザ）



保険証返却のお願い

ご家族（被扶養者）が就職されたときなどは、保険証の返却をお願いいたします。

ご家族が被扶養者の資格に当てはまらなくなったら、「被扶養者異動届」に該当者の保険証を添え、当健保組合へ届け出てください。

保健事業のご案内

当健保組合では皆様の健康の保持増進のため、さまざまな保健事業等を実施しておりますので、ぜひご利用、ご参加ください。

詳細は実施時期に合わせて、文書・メールマガジン・当健保組合ホームページでご案内します。

<http://www.ja-saitama-kenpo.or.jp> 🔍



健康づくりイベント	開催時期	
健康チャレンジ	10～11月	ウォーキング・適正飲酒・禁煙等の各コースの目標達成に向けて2か月間チャレンジし、目標を達成した方に記念品を進呈します。
バスハイキング	未定	埼玉県内各地にバスの発着所を設け、ハイキングに出かけます。
秩父路峠道ウォーキング	秋頃	秩父鉄道野上駅から波久礼駅までの山道を歩きます。山道の途中でみかん狩りを実施します。(健保連埼玉連合会と共催です。)

健康診断等	実施時期	
人間ドック・脳ドック・肺ドック・PETがんドック	通年	40歳以上の加入者と35歳・38歳の加入者本人(被保険者)に人間ドック等受診費用を助成します。全18病院から受診先を選択できます。
家族すこやか40健診	通年	40歳以上の加入者家族(被扶養者)及び任意継続被保険者にご利用いただけます。基本項目の費用を助成します。
巡回レディース健康診断	通年	35歳以上40歳未満の加入者家族にご利用いただけます。
郵送がん検診	4～1月末まで	40歳以上の加入者に郵送によるがん検診の費用を助成します。がん検診の受診機会を提供し、早期発見によりがん死亡を減少させることを目的に実施します。
インフルエンザ予防接種	11月	インフルエンザの発症及び重症化を防ぐことを目的に実施しています。指定会場で接種を受けた18歳以上の加入者に対し1人あたり1,000円を助成します。

施設利用	実施時期	
契約保養施設の利用	通年	契約保養施設を利用した加入者に、1泊につき3,000円(未就学児は1,500円)を年度内1家族24,000円を上限に助成します。
スポーツジム利用補助	通年	スポーツクラブ ルネサンスの利用に対して入会金等が割引されます。

》 証明書印字誤りに関する報告とお詫び

当組合が発行する証明書に住所印字誤りがありましたので、個人情報保護法等に基づき、以下のとおり事実関係を確認の上、概要をお知らせします。関係者様には深くお詫び申し上げますとともに、再発防止に努めてまいります。

1 事案の概要

加入者1人に対して、被扶養者加入処理に係る証明書2件の発行の際、宛名に誤った住所が記載され、事業所を通じて当該加入者へ発行された。

2 発生原因

被扶養者住所を被保険者の住所としてシステム入力したため。

3 関係者への説明

当組合職員により証明書を回収するとともに、加入者様に説明し謝罪いたしました。

4 再発防止対策

台帳の調製は、必ず届出に基づいて処理を行い、複数人でのチェックを徹底等する。

照会先 埼玉県農協健康保険組合 業務部 業務課 ☎048(829)3143