

毎年受けましょう **特定健診**

もう受けましたか？ 特定健診

被扶養者のみなさん、もう特定健診（いわゆるメタボ健診）を受けましたか？
まだの方は、予約をとりましたか？ 予約時期が遅くなると、希望の日程がとりづらくなります。
早めに受診日程を決めてしまいましょう。

早めに予約すると…

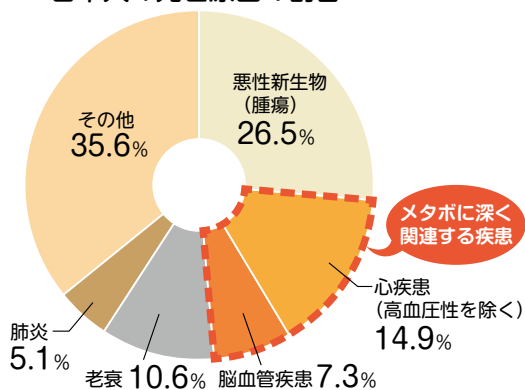


予約時期が遅くなると…



2021年の日本人の死因をみると、**メタボ**が深く関連している「**心疾患**」と「**脳血管疾患**」で約4分の1を占めています。特定健診でこれらの病気の「芽」を見つけて、早めに摘みとりましょう。

日本人の死亡原因の割合



2021年人口動態統計月報年計(概数)より作成

**特定健診を受けないと、
保険料が高くなるかも！**

加入者のみなさんが特定健診を受けないと、当健保組合が高齢者医療制度に納めている「支援金」が加算される仕組みが導入されています。そうするとみなさんからお支払いいただいている保険料が高くなるかもしれません。

病気を見逃したうえに、保険料も高くなる……
なんてことのないように、
特定健診をぜひ受けてください！



まだ間に合います！ 健診の申込方法は、当健保組合からのご案内をご覧ください。



全国展開

日本最大級 ホットヨガ

お近くの
店舗を探す



無料体験券も
ついてくる!

法人特別無料体験
1回券

令和4年10月より法人さま向け会員サービススタート

11月・12月までのご入会でLAVAポイント

2,000円分プレゼント!

● 法人入会なら縛り期間なし
LAVAなら継続必須期間がないからはじめやすい!

● コース・店舗変更無料

さらに! 新規ご入会で ※新規WEB入会者のみ適用となります

入会金・登録金

0円

水素水
マンスリー
2カ月
無料

タオル
マンスリー
2カ月
無料

安心
サポート
2カ月
無料

法人入会なら、ず——と!!

月額最大 **3,000円OFF**

法人ご登録の流れ 新規入会の場合

※被扶養者様の申請は被保険者様の申請後に発行される識別コードが必要です。被保険者様の申請を先に行ってください。

LAVAに通ったことがない方/過去、LAVAに通ったことがある方▼

現在LAVAに通っている方▼

1. 申請

法人会員専用Webページから申請
契約番号: C0001194001
パスワード: パスワードは埼玉県農協健康保険組合または
職場の健康管理委員へお問い合わせください。
☎ 048-829-3141 ☎ kenkou@ja-saitama-kenpo.or.jp

1. 申請

左記と同じ

2. 承認を待つ

承認メールが届くまで、しばらくお待ちください

2. 承認を待つ

3. 会員番号受領

メールでLAVA会員番号送付
(特別招待券ご利用の方は、会員予約ページよりご予約ください)

メールで
承認完了通知

4. 入会

WEBで入会できちゃう! LAVA Web入会

最短
5分!

5. 来店予約

初回来店予約

法人コースへ変更完了

※注意: 企業承認が1日~15日完了→翌月適用
16日~月末完了→翌々月適用

法人会員 特別料金表

マンスリーメンバー・フリーフルタイム

全店通い放題!
1日2本レッスン受講可能

通常価格16,800円▶

13,800円

マンスリーメンバー・ライトフルタイム

2店舗通い放題!
1日1本レッスン受講可能

通常価格 7,800~15,800円▶

6,800~12,800円

マンスリーメンバー・4フルタイム

月4回までご利用可能

通常価格 6,800~10,800円▶

5,800~9,800円

お問い合わせ先(法人用窓口)▶

こちらのWebよりお問い合わせください。
担当者より、後日ご連絡させていただきます。



法人登録の申請▶

こちらよりご申請ください。
(詳しいご案内もこちらから)



もっとLAVAについて
知りたい方は…

公式HP ラバ



※価格は税込み表記 ※水素水専用バック1個プレゼント ※施設使用料別途2,500円。 ※3カ月目以降は個人口座からの引き落とし。 ※WEB入会時月会費2カ月分お支払い(Web入会時にお支払いいただいた費用は返金いたしません) ※オプションマンスリー3カ月目以降有料。 ※16歳~24歳の学生向け学割有(法人価格は無し) ※未成年で法人資格の無いお客様はWEB入会ができません。 店頭入会・親権者同意書が必要です。

令和4年10月からの制度改正

令和4年10月から、育児休業中の保険料免除要件の見直し、社会保険の適用拡大など、皆さまにとって身近な制度の改正があります。

●育児休業中の保険料免除要件の見直し

育児休業中は、給与から天引きされる健康保険や厚生年金の保険料が免除されます。令和4年9月までは月末時点で育児休業を取得していると免除対象となっていたましたが、令和4年10月からは月内に2週間以上の育児休業を取得した場合にも保険料が免除されるようになりました。

賞与にかかる保険料も育児休業中は免除されますが、1カ月を超える育児休業を取得している場合に限り免除の対象となるように変更されました。



■令和4年10月からの育児休業中の保険料免除要件

【長期間の育休の場合】（※扱い変わらず）



【短期間の育休の場合】



月末時点で育休取得していなくても免除されます

●従業員 101 人以上の勤め先のパート・アルバイトの方は社会保険の適用に

従業員101人以上の勤め先で働くパート・アルバイトの方は、以下のすべてに当てはまると社会保険の適用となり、厚生年金・健康保険に加入することになりました。社会保険料を負担することになりますが、将来の年金が増えたり、病休期間や産休期間の手当金が支給されるなど、保障が厚くなります。

+ 従業員数101人以上の勤め先で、以下のすべてに当てはまる方（令和6年10月からは51人以上の勤め先が対象）

- ①週の所定労働時間が20時間以上
- ②月額賃金が8.8万円以上
- ③2カ月を超える雇用の見込みがある
- ④学生ではない（休学中や夜間学生は加入対象）

ご家族が該当する場合は、被扶養者でなくなります。手続きをお忘れなく！

柔道整復療養費 改正のお知らせ

患者ごとに「償還払い」に変更されることがあります

整骨院・接骨院にかかる時、「受領委任」の協定ができていない整骨院・接骨院では病院と同じように保険証を使って一部負担（2～3割）で施術を受けることができます。

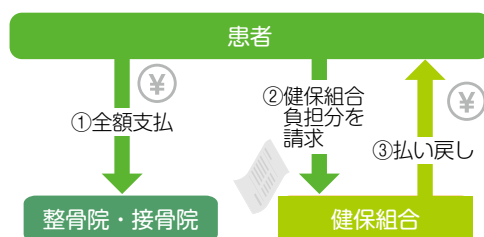
整骨院・接骨院への適正な支払いを促すため、令和4年6月の改正により、患者ごとに「償還払い」とすることができるようになりました。「償還払い」になると、一度全額支払い、後日健保負担分が払い戻されることになります。当組合は令和4年10月1日から適用となりました。

「償還払い」への変更が考えられるケース

健保組合は、次のような患者と施術管理者（整骨院・接骨院）に対して「償還払い注意喚起通知」を送付することができます。状況が改善しない場合は、「償還払い変更通知」を送付し、翌月以降の施術について「受領委任払い」から「償還払い」に変更することができます。

- 1 自己施術（柔道整復師による自身に対する施術）
- 2 自家施術（柔道整復師による家族や関連施術所の従業員等に対する施術）を繰り返し受けている患者
- 3 健保組合が適切な時期に患者にわかりやすい照会内容で繰り返し行っても回答しない患者
- 4 複数の施術所で同じ部位の施術を重複して受けている患者

▼償還払いのイメージ



むさしの村「健保プラン」への助成が始まりました

むさしの村「健保プラン」を利用した方に、1回利用につき1人3,000円（未就学児も同様）を、契約保養施設年間限度額（加入者本人（被保険者）1人当たり15,000円を上限）の範囲内で助成します。

施設への事前予約・健保組合への事前申請なしに利用補助が受けられますので、是非ご利用ください。

1回利用につき
1人3,000円※
を助成します

※契約保養施設年間限度
額の範囲内で助成。



助成対象者 当健保組合の加入者本人（被保険者）および加入者家族（被扶養者）

健保プラン

①秋の推奨プラン

設定期間：令和4年9月23日（金）～11月6日（日）までのお好きな日（土・日・祝日のみ）

②冬の推奨プラン

設定期間：令和5年2月4日（土）～3月26日（日）までのお好きな日（土・日・祝日のみ）

例）いちご狩り（30分食べ放題）＋入園＆フリーパスチケット＋食事（BBQ）＋デザート券

大人：3,200円（健保助成含む） 小人（3歳以上小学生まで）：2,700円（健保助成含む）

【利用方法】

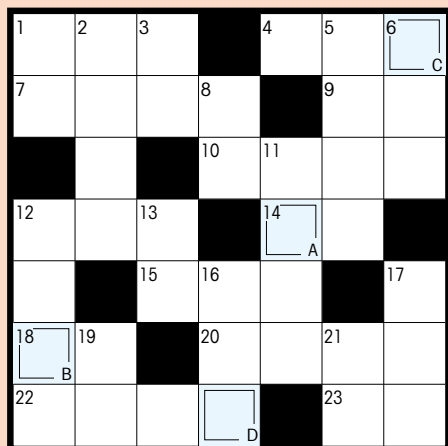
下記(1)～(3)の手順で、むさしの村利用補助をご利用いただけます。

- (1)むさしの村の「健保プラン」ご利用希望の方は、各プラン対象日にむさしの村へ直接ご来園ください。
- (2)入園ゲートにて当健保組合の保険証を提示し、施設スタッフに「健保プラン」利用の旨を伝えてください。
- (3)ファミリー館1階フロント（園内）に備え付けの「むさしの村 利用申込書」を記入し、助成金3,000円を差し引いた自己負担分を現金にてお支払いください。



クロスワード

A～Dの文字でできる言葉は何でしょう？



© スカイネットコーポレーション

タテのカギ

- 1 食べば 鐘が鳴るなり 法隆寺
- 2 ピーンと、いい___が浮かぶ
- 3 王様が住む
- 5 セレブが乗っていきそうな、長い高級車
- 6 ___館で本を借りて読もう
- 8 サナギから蝶へ
- 11 馬が「ヒヒーン！」
- 12 ___丸は源義経の幼名
- 13 紅葉したモミジの色
- 16 「かきねのかきねの」で始まる童謡
- 17 道路が舗装___中で通行止め
- 19 アルファベットでAの次
- 21 お酒を飲むと回る

ヨコのカギ

- 1 田畑の実りを守る人形
- 4 神主が神事で唱える
- 7 11月23日は「___感謝の日」
- 9 秋の草むらで聞こえる___の声
- 10 パスワードを入力してロックをオフに
- 12 スポーツ___に着替えてランニング
- 14 インドの平焼きパン
- 15 武士が腰に差す大小二本
- 18 「すまなかった」と入れる
- 20 鐘形の美しい花が咲く、秋の七草の一つ
- 22 ドライブの前に目的地をセット
- 23 その状態をキープ

A	B	C	D
---	---	---	---

クロスワード正解者には、記念品が当たります。

応募はEメールで。（kenkou@ja-saitama-kenpo.or.jp）

件名は「クロスワード」、本文に保険証記号・番号、住所、氏名（家族は続柄と氏名）を書いてください。（正解者多数の場合は抽選）

当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。